

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

**Polévka** zeleninová se zavářkou špecle  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*

**oběd 1** fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce, brambory, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

**oběd 2** hrachová kaše, lahůdkový párek, chléb celozrnný, kmínový, okurek, ovoce /minerální voda, voda s citronem, mléko /  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,10,11*

## Úterý 11.1.2022

**Polévka** z vaječné jíšky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*

**oběd 1** vepřové maso zapečené s rajčaty a sýrem, brambory, mrkvový salát  
*obsahuje alergeny: 03,07*

**oběd 2** kuřecí maso v žampionové směsi, rýže, mrkvový salát / nápoj malinový, voda s citronem, kakao /  
*obsahuje alergeny: 01a*

## Středa 12.1.2022

**Polévka** zeleninová s bylinkovými knedlíčky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*

**oběd 1** obalované nugety z aljašské tresky, bramborová kaše, řepný salát, jogurt  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07*

**oběd 2** segedinský guláš, celozrnný knedlík, jogurt / džus pomerančový, voda s citronem, mléko /  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,11,12*

## Čtvrtek 13.1.2022

**Polévka** hovězí s domácím drobením  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*

**oběd 1** rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**oběd 2** kuřecí stehna pečená na zelí, brambory / nápoj lesní směs, voda s citronem, bílá káva /  
*obsahuje alergeny: 07,12*

## Pátek 14.1.2022

**Polévka** brokolicová s chia semínky  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**oběd 1** švédské masové kuličky, brambory, brusinky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

**oběd 2** houbové rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, zeleninový salát  
*obsahuje alergeny: 07,09*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany

změna jídelníčku vyhrazena

